



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

ganzheitlich individuell integrativ

Einführungsseminar Anthroposophische Medizin

Für Ärzt:innen, Pflegende, medizinische Fachpersonen
sowie Studierende

16. bis 19. Mai 2024



VAOAS



Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

Das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin findet sich heute gleichermaßen bei Patient:innen, Pflegefachkräften, Therapeut:innen und Ärzt:innen. Die Anthroposophische Medizin ist eine integrative Medizin, die neben dem naturwissenschaftlich erfassbaren Körper auch die seelischen und geistigen Dimensionen des Menschen berücksichtigt. Wie ist es möglich, in eine vertiefte Begegnung mit den Patient:innen zu kommen? Wie können die körperlichen, seelischen und spirituellen Bedürfnisse der Patient:innen individuell erfasst und in einem integrativen Behandlungskonzept vereint werden?

Medizin als Team

Medizin ist heute zunehmend Aufgabe einer therapeutischen Gemeinschaft. Die Patient:innen stehen im Mittelpunkt und die verschiedenen Gesundheitsberufe arbeiten auf Augenhöhe zusammen. Wie aber gelingt eine solche Zusammenarbeit? Welches Menschenbild hilft, ein gemeinsames therapeutisches Konzept zu finden? Unser Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, die grundlegenden Konzepte der funktionellen Dreigliederung und der Viergliederung in Gesundheit und Krankheit zu verstehen und anhand eines konkreten Patientenbeispiels anzuwenden. Methodisch nutzen wir Impulsbeiträge, Selbsterfahrung, interaktive berufsübergreifende Seminare und Arbeit in Kleingruppen.

Anthroposophische Medizin

Wie wird in einer anthroposophischen Klinik gearbeitet? Und wie im ambulanten Bereich? Anhand von realen Patientenbegegnungen werden medizinische Behandlungskonzepte entwickelt und die jeweiligen Ansätze der Anthroposophischen Pflege (z. B. Wickel, Rhythmische Einreibungen) und der künstlerischen Therapien (z. B. Malthherapie, Musiktherapie, Therapeutische Sprachgestaltung oder Heileurythmie) nachvollziehbar. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten erfassen die Teilnehmer:innen erste Schritte der Heilmittelfindung und pharmazeutischen Verarbeitung.

Innere Entwicklung – Fragen und Perspektiven

Wie lassen sich die zunehmenden organisatorischen und fachlichen Anforderungen der heutigen Medizin ausgleichen? Wie kann man die Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertiefen und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition arbeiten? Wie lassen sich spirituelle und religiöse Erfahrungen in den praktischen Alltag integrieren? Im Einführungsseminar werden verschiedene Übungen und Meditationen aus der Anthroposophie vorgestellt und gemeinsam Fragen zur inneren Entwicklung bewegt.



Programm 16. bis 19. Mai 2024

Donnerstag 16. Mai

16:00	Begrüssung
16:15	Grundlagen der Anthroposophischen Medizin Philipp Busche
17:30	Pause
17:45	Führungen Klinik und Heilmittellabor
18:30	Abendpause
19:15	Vorstellungsrunde
19:45	Von der Medizin zur Heilkunst Judith Kedves, Rebekka Lang
20:30	Ende

Freitag 17. Mai

08:15	Bewegungs- und Wahrnehmungseinheit
08:45	Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin Johannes Weinzirl
09:45	Znünpause
10:30	Grundlagen der Anthroposophischen Medizin Philipp Busche
11:30	Pause
11:45	Pflanzenbetrachtung und Heilmittel
12:45	Mittagspause
14:00	Arbeitsgruppen Heileurythmie Sprachtherapie Kunsttherapie Musiktherapie
15:00	Pause
15:15	Wissenschaft und Anthroposophische Medizin Stephan Baumgartner
16:00	Zvieripause
16:30	Patientenvorstellung Rebeka Lang, Severin Pöchtrager
17:15	Berufsspezifische Vertiefung
18:00	Abendpause
19:00	Ausbildungswege
19:30	Äussere Anwendungen Judith Kedves, Rebekka Lang
20:30	Ende

Samstag 18. Mai

08:15	Bewegungs- und Wahrnehmungseinheit
08:45	Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin Johannes Weinzirl
09:45	Znünpause
10:30	Grundlagen der Anthroposophischen Medizin Philipp Busche
11:30	Pause
11:45	Pflanzenbetrachtung und Heilmittel
12:45	Mittagspause
14:00	Arbeitsgruppen Heileurythmie Sprachtherapie Kunsttherapie Musiktherapie
15:00	Pause
15:15	Patientenvorstellung Rebekka Lang, Severin Pöchtrager
15:45	Zvieripause
16:30	Berufsspezifische Vertiefung
17:45	Abendpause
18:45	Fragen und Austausch Kollegium
19:30	Innere Entwicklung und Meditation Kollegium
20:30	Nachtcafé

Sonntag 19. Mai

08:15	Bewegungs- und Wahrnehmungseinheit
08:45	Grundlagen der Anthroposophischen Medizin Philipp Busche
09:45	Znünpause
10:30	Interdisziplinäre Fallarbeit Rebekka Lang, Severin Pöchtrager
11:45	Rückblick, Fragen, Austausch Kollegium
12:30	Ende

Ausbildungskollegium Akademie Arlesheim

Stephan Baumgartner, Prof. Dr.

Gastdozent beim Einführungsseminar. Professor an der Universität Witten/Herdecke, Dozent an der Universität Bern. Vorstandsmitglied im Verein für Krebsforschung. Leitung Forschung und Entwicklung am Forschungsinstitut Hiscia. Physiker.

Philipp Busche

Chefarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim. Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Notfallmedizin. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD). Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland.

Judit Kedves

Ärztin für Allgemeinmedizin im Ita Wegman Ambulatorium Basel. Fachärztin für Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) sowie Anthroposophische Medizin (VAOAS). Internationale Koordinatorin Anthroposophische Medizin an der Medizinischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft.

Rebekka Lang

Expertin Anthroposophische Pflege und Pflegende auf der Station Psychosomatik in der Klinik Arlesheim. Dipl. Pflegefachfrau, Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Ausbilderin mit Fachausweis. Dozentin und Mitglied Leitungsteam bei SOLEO.

Monika Layer

Gastdozentin beim Einführungsseminar. Vorstandsmitglied im Verband Anthroposophische Pflege in der Schweiz und im Verein integrative-kliniken.ch. Dipl. Pflegefachfrau, Lehrerin für Pflegeberufe, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN) und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN). Heilpflanzenexpertin, Herausgeberin des Buches «Praxishandbuch Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka».

Severin Pöchtrager, Dr. med. univ.

Leitender Arzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim/Hospital at Home. Facharzt für Allgemeine Innere Medizin. Präsident der Swiss Hospital at Home Society. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS).

Johannes Weinzirl, Dr. med.

Oberarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim. In Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeine Innere Medizin (FMH). Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Seniorprofessur für Medizinische Anthropologie der Universität Witten/Herdecke.

Veranstalter

- Soleo – Akademie für Pflegeberufe Schweiz
- VAOAS – Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz
- Akademie Arlesheim für Anthroposophische Medizin

Partner

- APIS-SAES – Verein Anthroposophische Pflege in der Schweiz
- Förderverein Anthroposophische Medizin

Anerkennung

Die Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS) vergibt für diese Veranstaltung 19 Credits.

In Deutschland wird diese Veranstaltung von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD mit 30 Stunden Stufe A und 30 Stunden Eigenarbeit anerkannt.

Der Verein für Anthroposophische Pflege in der Schweiz APIS vergibt e-log Punkte.

Inhalt Seminar

Vormittags

Wir beschäftigen uns mit den ganzheitlichen Konzepten der Anthroposophischen Medizin. Hierzu gehören die Drei- und Viergliederung des Menschen in Gesundheit und Krankheit. Anhand von Vorträgen, Bewegungseinheiten und interaktiven Übungen im Wahrnehmen, Erkennen und in der Naturbetrachtung ermöglichen wir ein vertieftes Verständnis, das auch spirituelle Aspekte des Patienten berücksichtigt.

Nachmittags / Abends

Ausgehend von realen Patientenbegegnungen findet die inhaltliche Arbeit in berufsspezifischer Vertiefung statt. Im Ausprobieren von künstlerischen Therapien und Äusseren Anwendungen (Anthroposophische Pflege) lernen wir ebenfalls die praktische Seite der Anthroposophischen Medizin und ihrer Heilmittel kennen.

Wir laden zum Gespräch über mitgebrachte und entstandene Fragen ein, tauschen uns aus zu inneren Übungen und sprechen über Ausbildungswege in der Anthroposophischen Medizin. Das Nachtcafé gibt Gelegenheit, sich in ungezwungenem und geselligem Rahmen weiter auszutauschen und einander zu begegnen.

Veranstaltungsort

Klinik Arlesheim
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim, Schweiz



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

Anmeldung



**Einführungsseminar
Anthroposophische Medizin
vom 16. bis 19. Mai 2024**

Kosten inklusive Verpflegung:

Fachärzt:innen / Pharmazeut:innen	CHF 460
Pflegende / med. Fachpersonal / Assistenzärzt:innen	CHF 360
Studierende / Auszubildende	CHF 190

Bei Anmeldung bis zum 1. März 2024 erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von CHF 40.

Die Kosten sollten niemanden von der Teilnahme abhalten. Wir bitten um Kontaktaufnahme, wenn Ihre finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind.

Verpflegung

Die Verpflegung in Bio- bzw. Demeterqualität umfasst zwei Mittag- und drei Abendessen sowie Kaffeepausen. Falls gewünscht, kann eine vegane oder glutenfreie Verpflegung gewählt werden.

Unterkunft

Unterstützung bei der Organisation
Kontakt: info@akademie-arlesheim.ch

Stornierungskosten

Ab 3. Mai 2024: 50 % der Kosten.
Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online.
Anmeldeschluss: 2. Mai 2024

Kontakt

Annett Lipinski
Geschäftsstelle Akademie Arlesheim
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim, Schweiz

Telefon +41 61 705 7319
info@akademie-arlesheim.ch

www.akademie-arlesheim.ch